

Trageworkshop

Wir bieten einen dreiteiligen Trageworkshop an, jeder Kurs ist einzeln buchbar. Es sind keine Vorkenntnisse nötig. Eigenes Material falls vorhanden, gerne mitnehmen.

Vor Ort sind genügend Tücher und Tragehilfen zum Testen vorhanden.

- **10. Februar 2018: Wickelkreuztrage**

Die Wickelkreuztrage ist die ideale Bindeweise um kleine Babys vor dem Bauch zu tragen. Sie eignet sich bestens für Einsteiger.

- **24. März 2018: Einfacher Rucksack**

Der einfache Rucksack ist die Bindeweise um Babys auf dem Rücken zu tragen. Mit ca. 3 oder 4 Monaten wollen die Kleinen mehr sehen und können von Mamas oder Papas Rücken bestens die Welt entdecken. Diese Bindeweise ist ab Geburt möglich.

- **21. April 2018: Tragehilfen**

Mittlerweile gibt es viele verschiedene Tragehilfen. Wir zeigen dir, wie du die passende für dich findest und worauf es ankommt, damit ihr mit Freude tragen könnt.

Kurszeiten: 2 Stunden, jeweils von 9.30 Uhr bis 11.30 Uhr.

Kosten: pro Familie CHF 60.- pro Kurs

Ab dem 2. Kurs CHF 10.- Vergünstigung.

Anmeldefrist: bis jeweils 2 Tage vor dem Kurs, die Teilnehmerzahl ist beschränkt.

Anmeldung: an Claudia Jost, claudia@besser-tragen.ch oder 079 294 11 76

Ort: Bingertenstrasse 492 in 5072 Oeschgen AG.

Wir freuen uns auf Euch! Eure Trageberaterinnen:

Jennifer Lütold (www.jelue.ch) und Claudia Jost (www.besser-tragen.ch)

